

Hermann Grösser

# Ling-Zhen<sup>1</sup> – Das medizinische Yijing<sup>2</sup>

## Einstieg in die nichtlineare Systemanalyse der chinesischen Medizin

Gemäß der Schöpfungstheorie des Yijing beinhaltet das Buch der Wandlungen alles, was sich zwischen Himmel und Erde ereignet. Es beschreibt die Welt in 64 Hexagrammen, die aus je sechs Linien (durchgehend = Yang oder unterbrochen = Yin) bestehen. Das Buch gehört zu den ältesten Dokumenten der Menschheit und wird im Allgemeinen als Lebens- und Weisheitsbuch benutzt. Bekannt wurde es bei uns durch Richard Wilhelm, der als erster 1924 eine Übersetzung in deutscher Sprache vorlegte.



Abb. 1: Die Symbolik von Yin und Yang – Die Strichcodes des Yijing (Alle Abbildungen © Heinz Röslmeier)

Das Yijing kann in vielen Bereichen menschlicher Aktivität eingesetzt werden, so auch im Bereich der Alternativmedizin. Die chinesische Medizin beruht bekanntlich auf der Philosophie von Yin und Yang, die sich auch im Aufbau des Yijing wesentlich widerspiegelt (Abb. 1)

Für Konzepte, die auf naturphilosophischen Aspekten aufgebaut sind, ist eine auf dem Yijing basierte Medizin das Mittel der Wahl. Seine Struktur bietet auf Grund der gemeinsamen inneren Zusammenhänge die ideale Basis für den diagnostischen Einsatz, denn gerade die Nichtlinearität führt zu Ergebnissen, die auf keinem anderen Wege erhältlich sind. Bei der Nichtlinearität stehen Ursache und Wirkung nicht in einem direkten kausalen Zusammenhang, d. h. die Abfolge von Ereignissen, bzw. das Resultat ist nicht vorhersehbar.

Beim Yijing liegt dies in erster Linie an den multiplen Möglichkeiten, die sich aus den Hexagrammen ergeben können. Ein Hexagramm besteht aus jeweils zwei Trigrammen. Es gibt acht unterschiedliche Trigramme, genannt ‚bagua‘ (Abb. 2), aus deren Kombination sich die 64 Hexagramme (8x8) ableiten. In jedem Hexagramm kann sich jede Einzelinie in ihr Gegenteil wan-

deln, daraus ergeben sich zunächst 384 Situationen.

Weiterhin kann jede Linie im Hexagramm mit einer oder mehreren anderen Linien gemeinsam eine Wandlung vollziehen, was zur Folge hat, dass sich insgesamt 4.096 (64x64) mögliche Konstellationen ergeben können.

Das Yijing wird im Allgemeinen mit Hilfe eines festgelegten Rituals befragt. Zum einen gibt es die Methode des Auszählens von fünfzig Schafgarbenstängeln und zum anderen das Werfen von drei Münzen, letzteres ist seit Jahrhunderten die gebräuchlichste Form, die auch im Westen bevorzugt angewandt wird. Im Falle der Münzen werden die Hexagramm-Linien durch sechsmaliges Werfen ermittelt. Mit jedem Wurf ergeben sich vier mögliche Zahlenwerte, anhand derer die Linienqualität bestimmt wird (Abb. 3).

Die Münzmethode führt zwar wesentlich schneller zum Ergebnis, unterscheidet sich aber erheblich im zeitlichen Ablauf des Rituals, d. h. es wird in ca. einer Minute durchgeführt, während für die Schafgarbenmethode ca. 30 Minuten benötigt werden. Daneben gibt es noch andere Methoden der Yijing-Befragung, jedoch sind die beiden oben erwähnten die bekanntesten. Bestrebungen, diese Rituale zu vereinfachen oder abzukürzen, gab es im Westen immer wieder, und manche Erfinder reichten sogar eine Patentschrift ein, um ihre Methode schützen zu lassen. Ein Beweis für die Bedeutung, die der Generierung der Hexagramme von manchen Experten beigegeben wird.

All diese Methoden liefern entsprechende Hexagramme für die Interpretation einer bestimmten Situation. Für eine moderne medizinische



Abb. 2: Hetu-Anordnung der Bagua – Die geistige Ordnung der Trigramme

Praxis sind sie jedoch nur bedingt, wenn überhaupt, einsetzbar. Nur wenige Therapeuten dürfen bereit sein, mit ihren Patienten das zeitaufwändige Schafgarbenorakel durchzuführen oder sie Münzen werfen zu lassen oder sonst ein mechanisches Verfahren einzusetzen, um ein patientenspezifisches Hexagramm zu ermitteln.

**Dass im Computer-Zeitalter auch Software-Programme für den Bereich der Yijing-Befragung angeboten werden, versteht sich von selbst.**

In diesem Zusammenhang sei vermerkt, dass auch die heutige Computertechnik als Basis die Zahl Acht verwendet. Computer stellen zwar eine wesentliche Erleichterung bei der Befragung dar, können jedoch auf Grund ihrer mathemati-

<sup>1</sup> Der Name Ling-Zhen bezeichnet den spirituellen Weg der Akupunktur. Das Chinesische Zeichen Ling weist auf das Geistige hin, trägt daneben aber auch den Aspekt des Subtilen und Feinstofflichen und im medizinischen Sinne den der Wirksamkeit. Das Zeichen Zhen steht für die Nadel.

<sup>2</sup> Im Westen sind verschiedene Schreibweisen für das Buch der Wandlungen gebräuchlich: I CHING, I GING, YI KING sowie YIJING. Letztere ist die moderne Schreibweise in Pinyin, die heute allgemein gebräuchlich ist und der offiziellen Romanisierung des Hochchinesischen entspricht.

# 靈鍼

## EXPLORING CHINESE MEDICINE

### WWW.LING-ZHEN.COM

Die vier Kombinationen der Münzmethode			
3 + 3 + 3 =	9	Yang Wandlungslinie	
3 + 3 + 2 =	8	Yin Stabile Linie	
3 + 2 + 2 =	7	Yang Stabile Linie	
2 + 2 + 2 =	6	Yin Wandlungslinie	
Legende	Kopf := 2 (YIN)	Zahl := 3 (YANG)	

Abb. 3: Yijing-Linienqualität und Zahlenschlüssel

schen Struktur (Taktung des Prozessors, etc.) einen auf rein mechanische bzw. physikalische Weise gewonnenen Zufall nicht exakt simulieren.

Trotzdem haben derartige Programme unbestreitbare Vorteile, vor allem dann, wenn sie speziell für die medizinische Diagnostik konzipiert wurden. Dazu gehört neben einem passenden Software-Programm, das die Generierung der medizinischen Hexagramme steuert, vor allem auch ein geeignetes Mind-Matter-Interface (Geist-Materie-Schnittstelle) für die rituelle Ankopplung. Etwas problematisch in diesem Zusammenhang erweist sich die Umsetzung von Symbolwerten (wie z. B. Yin und Yang) in die physikalische Realität, zumal es keine verbindlichen oder allgemein anerkannten Zuordnungen für diese Begriffe gibt.

Um die Virtualisierung der Realität möglichst wirklichkeitsnah zu dokumentieren, basiert die Generierung der Ling-Zhen-Hexagramme auf einer speziellen Primzahlenmatrix, die, wie Versuche zeigten, eine optimale Qualität der Yin-Yang-Verteilung garantiert. In Verbindung mit einem passenden Mind-Matter-Interface, wie es in Form des TCM-Xplorers zur Verfügung steht, lassen sich damit ausgezeichnete Ergebnisse erzielen.

Mind-Matter Interfaces (MMI) sind Werkzeuge des Bewusstseins. Sie dienen der Fokussierung

und fungieren als Mittler zwischen Patient und Therapeut. Es sind wichtige Bestandteile eines modernen therapeutischen Rituals, die in unterschiedlichen Ausführungen bereits in zahlreichen Praxen im Einsatz sind. Sie gehören fast schon zur Standardausrüstung der Alternativmedizin.

Im Falle der Ling-Zhen-Methode ermöglichen sie eine Brücke in die neue Zeit, indem über die Software östliche und westliche Konzepte synergistisch verknüpft und ausgewertet werden. Besondere Merkmale in dieser Hinsicht weist der TCM-Xplorer mit seinen multiplen Funktionen auf. Anfängern wird damit der ideale Einstieg in die psychoenergetische Testung und Therapie der chinesischen Medizin ermöglicht.

MMI können zusätzlich mit diversen physikalischen Test- und Kontrollparametern ausgestattet werden. Es kann sich hierbei z. B. um spezielle Sensoren handeln, die den Status des Vegetativums erfassen und zusätzlich noch eine Art Verlaufskontrolle der angewandten Therapien ermöglichen. Eine derartige Möglichkeit bietet der Ling-Zhen-Biosensor, der das elektrophysiologische Quantenfeld des Menschen misst und logarithmisch auswertet. Für Therapeuten, die Wert auf physikalische Testungen legen, wäre dies das Instrument der Wahl.

Zwangsläufig erhebt sich in diesem Zusammenhang die Frage, welche Vorteile ein Therapeut mit



**Hermann Grösser**

befasst sich seit über zwei Jahrzehnten mit den vielfältigen Aspekten psychoenergetischer Test- und Regulationsverfahren. Er unternahm ausgedehnte Recherchen in diesem Bereich und war an der Konzeption und Erprobung neuer Verfahren maßgeblich beteiligt. Im Rahmen seiner Mitarbeit bei CO'MED ist er im PR-Bereich tätig. Darüberhinaus plant und organisiert er den Congress „Medizin & Bewusstsein“.

**Kontakt:**

Hermann-grosser@t-online.de

dem Einsatz eines Mind-Matter-Interfaces in seiner Praxis hat oder welchen zusätzlichen Gewinn er durch nichtlineare Analysetechniken verzeichnen kann.

Der Einsatz eines MMI bietet weit mehr, als gemeinhin angenommen wird. So ermöglicht die nichtlineare Testung (auf Basis des Yijing) Antworten, die in der chinesischen Medizin einer sensorischen Wahrnehmung nicht zugänglich sind. Weder durch die Pulsdiagnose, noch durch eine sonstige Methode ist die Antwort des Yijing vorhersehbar (Akausalität, Synchronizität).

Bei der Ling-Zhen-Methode (Abb. 4) handelt es sich um eine moderne Art der Systemanalyse, die andere Hinweise als die klassischen Diagnosemethoden wie Betrachten, Riechen und Hören, Fragen und Tasten, liefern. Letztere sind für Anwender der Nichtlinearen Akupunktur allerdings nur von untergeordneter Bedeutung.

Dafür sind die über die Symbolik gewonnenen Informationen umso wertvoller, da sie einen tiefen Einblick in die Vorgänge des Patienten vermitteln. Dazu gehören z. B. die Wandlungsphasen der Tri-

## Lesetipp

Dr. phil. Andrea Mercedes Riegel

### LING ZHEN Der geistig spirituelle Weg der Akupunktur



Dieses Buch beschreibt eine neue, einzigartige Methode, die Akupunkturlehre mit dem ältesten der klassischen chinesischen Texte, dem *Yijing* (I Ging) zu verbinden. Die **LING-ZHEN** Methode nutzt die Errungenschaften der modernen elektronischen Informationsübermittlung, um in die verborgenen Schichten des Bewusstseins vorzudringen und die Zusammenhänge zwischen Psyche und Soma zu erkennen. Damit können die Aussagen des *Yijing* auf modernste Art und Weise in jeder Praxis genutzt werden. Die Grundlagen der **LING-ZHEN** Methode und die 64 Hexagramme des *Yijing* mit ihrer Interpretation auf medizinischer Ebene werden ausführlich beschrieben. Das therapeutische Vorgehen und die zur optimalen Behandlung empfohlenen Akupunkturpunkte und Kräuterrezepturen werden eingehend erläutert. Beispiele aus der Praxis dokumentieren die vielseitigen Einsatzmöglichkeiten mit der **LING-ZHEN** Trigramm-Akupunktur. Diese Methode ist bisher die eleganteste Verbindung zwischen östlicher Naturheilkunde und westlicher Naturwissenschaft. Ein einmaliges Buch, das in keiner naturheilkundlichen Praxis fehlen darf.

Zusätzliche Informationen finden Sie unter [www.ling-zhen.com](http://www.ling-zhen.com)

472 Seiten, Hardcover, viele Abbildungen und Tabellen, ISBN 978-3-934672-20-8 € 48,00

**CO'MED Verlagsgesellschaft mbH**  
Rüdesheimer Str. 40 • 65239 Hochheim • [www.comedverlag.de](http://www.comedverlag.de)

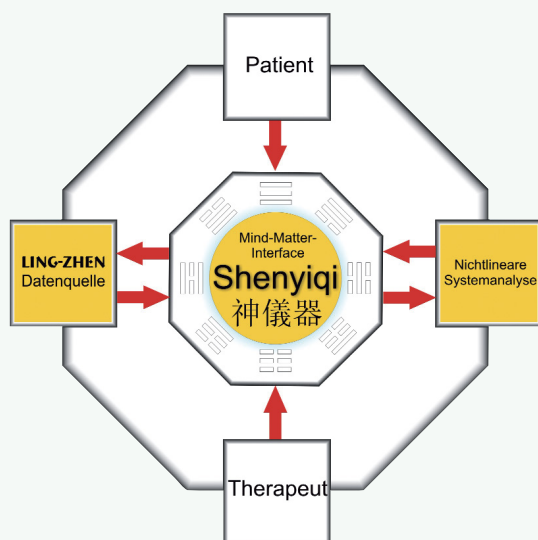


Abb. 4: Schema der Ling-Zhen-Methode

gramme sowie das sich daraus ergebende Gesamtbild der Yin-Yang-Symbole im Hexagramm. Durch den Vergleich im Verbund stehender Hexagramme treten verborgene Elemente zu Tage, aus denen Rückschlüsse über Ursache und Prognose und Behandlung einer Krankheit gezogen werden können.

Für Therapeuten ergibt sich somit eine neue Ausgangsbasis, die als Grundlage für eigene Entscheidungen und Handlungen dienen kann.

**Vor allem Anfänger in der TCM erhalten durch die Ling-Zhen-Methode wertvolle Hinweise zur therapeutischen Anwendung, die sofort umsetzbar sind.**

Das Yijing einzusetzen heißt auch im Bereich der Medizin ein nicht beeinflussbares Ergebnis auf Zuordnungen zu erhalten, wie sie u. a. auch in den klassischen Schriften der chinesischen Medizin zu finden sind. Es versteht sich von selbst, dass es jeweils nur eine erste und einmalige Antwort gibt, zumal bei einer Wiederholung die ursprüngliche Ausgangssituation nicht mehr hergestellt werden kann. Hier ergeben sich Parallelen zu der modernen, computergestützten Informationstherapie, die im Allgemeinen „nichtlineare“ Testergebnisse liefert.

In einer Gesellschaft, die vorwiegend von einem naturwissenschaftlichen Weltbild geprägt ist,

mag dieser Aspekt manchen Therapeuten etwas spekulativ erscheinen, umso mehr, als es, wie bereits dargelegt, keine definitive Zuordnung zwischen Symbolwert und wissenschaftlicher Realität gibt. So ist auch ein direkter Vergleich zwischen klassischen und nichtlinearen Diagnostiktechniken kaum möglich, zumal es erfahrungsgemäß auch immer mehrere Möglichkeiten der Behandlung gibt.

Die Ling-Zhen-Methode zeigt grundsätzlich Empfehlungen für eine optimale Behandlungsweise an. Der erfahrene Therapeut kann sie zur Kenntnis nehmen und mit seiner eigenen Vorgehensweise vergleichen, der weniger versierte dagegen wird sie unverändert übernehmen, wohl wissend, dass nichtlineare Auswertungen über das Yijing ebenfalls zu akzeptablen Ergebnissen führen.

**Im Einzelnen stehen Anwendern des medizinischen Yijing folgende Angaben zur Verfügung:**

- Hexagramme zur Erkennung der
  - Ausgangslage, aktuellen Situation
  - Prognose über möglichen Verlauf
  - Ursache
  - komplementären Situation
- Eine Empfehlung an Punkten zur Körperakupunktur:
  - sechs Punkte mit Angabe zur Behandlung
  - ein Master-Punkt (Magic Point)
  - Punkte zur Akupressur
- Angaben zur Ohrakupunktur
  - drei bis sechs Behandlungspunkte
- Verzeichnis der Akupunkturpunkte mit zahlreichen Hinweisen zur Behandlung sowie Angaben über ihre psychische Bedeutung
- Angaben zur Konstitution über Hetu- und Luoshu-Diagramm
- Chinesische Kräuter
  - Auswahl der passenden Rezepturen
  - Master-Kräuterrezeptur
  - Standard-Rezepturen

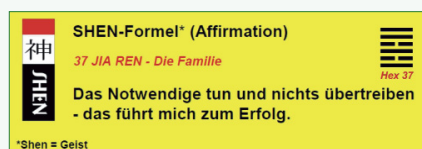


Abb. 5: Shen-Formel zu Hexagramm Nr. 37

- Behandeln nach Indikationen (Symptomenverzeichnis)
- Homöopathika
  - Hexagramm-Simile mit Potenzangabe

**Die Applikation der Ling-Zhen-Methode erfolgt je nach therapeutischer Präferenz:**

- Nadelung
- Laser
- Punktmassage
- Information (psychoenergetisch bzw. telesomatisch)

**Unterstützend können eingesetzt werden:**

- Shen-Formeln (psychodynamische Affirmationen zu den Hexagrammen, Abb. 5)
- InfoCards zur psychoenergetischen Stabilisierung von Behandlungen
- Qi-Drinks (zur Stärkung der Abwehrkräfte sowie Beschleunigung der Heilungsprozesse)

Für das medizinische Yijing ist ein umfangreiches Handbuch von Frau Dr. A. M. Riegel erschienen, das die Methode ausführlich erläutert und zahlreiche Hinweise zur Anwendung enthält. Gleiches gilt für das Symptomenverzeichnis, das nach chinesischen Typenmustern aufgebaut ist.

Wer sich im Detail für die philosophischen Hintergründe des Yijing interessiert, der sei auf das Buch von Dr. Georg Zimmermann verwiesen, mit dem er, ausgehend von der Fassung Richard Wilhelms, eine neue zeitgemäße Übersetzung herausgegeben hat.



**Literaturhinweise**

Riegel, A.M. (2008): Ling Zhen – Der geistig spirituelle Weg der Akupunktur. Hochheim: Edition CO'MED

Riegel, A.M. (2009): Bianzheng Lunzi – Symptome und Krankheitsbilder nach chinesischen Typenmustern. München: Pflaum Verlag

Zimmermann, Georg (2007): I Ging. Das Buch der Wandlungen. Düsseldorf: Patmos Verlag

[www.mercedes-riegel.de](http://www.mercedes-riegel.de)